

← Liste d'activités

Marche à vendredi 6 janvier 2017
à 15:10

1,97 km

24:03 min

12'12" rythme



Rythme

| | |
|------|----------|
| 1 | 12'17" |
| 0,97 | 12'06" ☆ |

Chemin de la Papeterie

Le Loup

Capture triangulaire

Route de la Colle

Circuit 6km: 3 Boucles
Circuit 10km: 5 Boucles

1.97
KM

Parcours La Papet'Nordic
Arrivée -Départ / Boucle 2 km
Parc de la Papeterie

Chemin de Saint-Jean

Chemin de Saint-Pierre

Chemin de Saint-Pierre

Chemin de la Ribière

Dénivelé 19 m
Dénivelé positif

