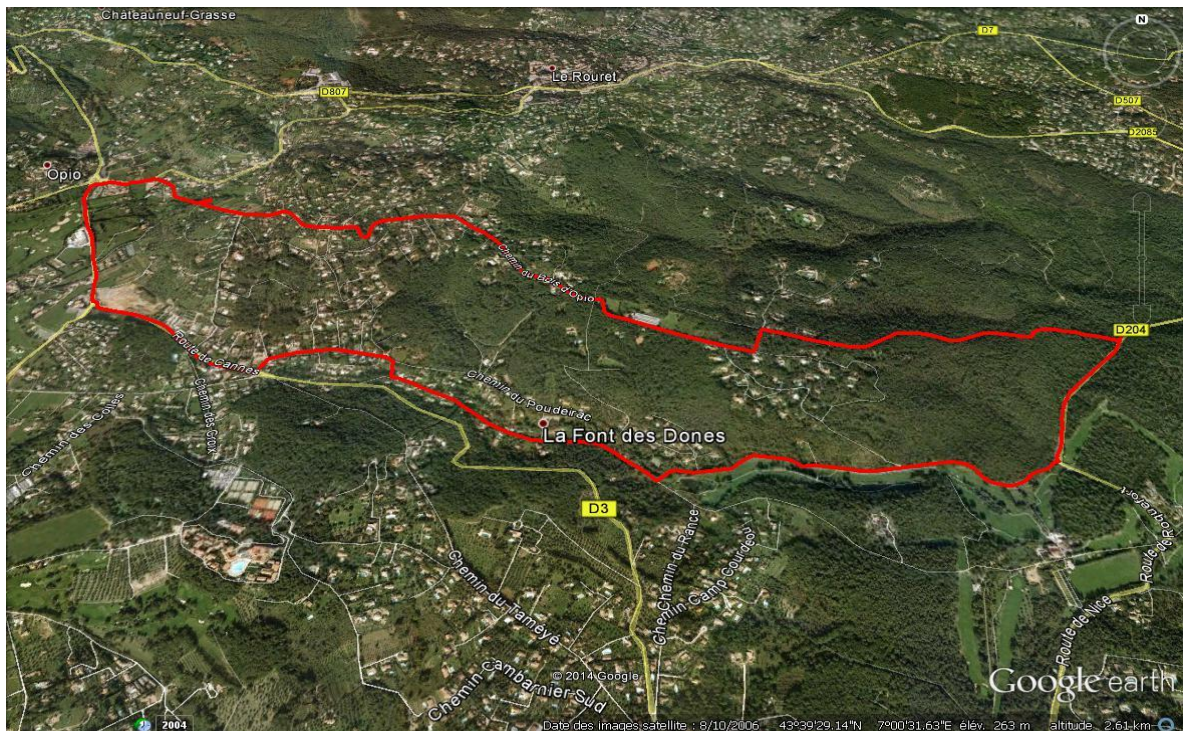


La Ronde des Fontaines

Dimanche 11 Février 2018 à 10 heures

Itinéraire de la course pédestre hors stade
Départ : Parc de Loisirs– Rond Point Coluche – 06650 OPIO
Arrivée : Parc de Loisirs – Rond Point Coluche – 0065 OPIO



- Départ Parc de Loisirs
- Sortir et prendre à gauche (direction valbonne)
- Passer devant le chemin San Peyre
- A 1.25km prendre le chemin du Poudoirac
- Prendre le sentier en terre aux bambous et poubelles
- A l'arrêt de bus 61, prendre à gauche chemin de la Font des Dônes
- Continuer le chemin jusqu'au bout
- Au km 3.5 arrivée sur la route de roquefort (RD204), prendre à gauche le sentier longeant la route
- Au km 4.16 arrivée à la piste forestière, prendre à gauche (barrière)
- Monter la piste jusqu'au bout
- Au km 5, au sommet de la piste, *1^{er} ravitaillement*
- Au km 5.54 : angle Fairway, prendre à gauche
- Arrivée au grand portail du domaine, prendre à droite chemin du Bois d'Opio
- Au km 6.24 : passer devant le chemin de Peyre Grosse
- Au km 6.95 prendre le chemin du Moulin
- Au km 7.16 : *1^{ère} Fontaine 1906 – 2^{ème} ravitaillement*
- Au km 7.90 *2^{ème} Fontaine 1906, intersection prendre le chemin du Saut en sens interdit, 3^{ème} Ravitaillement*
- Au km 8.4 *3^{ème} Fontaine 1906*
- Au km 8.78 : prendre à droite le sentier avec escalier
- A la fin du sentier prendre à gauche chemin des Eigages
- Arrivée sur la route, prendre à gauche le sentier longeant la route
- A la fin du sentier, prendre les escaliers pour l'accès au Centre Commercial
- Sortir du Centre commercial
- Au rond point prendre à gauche, direction Cannes / Parc de Loisirs
- Arrivée au Parc de Loisirs 9.69 km
- Faire un tour de piste pour avoir le distance de 10.20km
- Franchir la ligne d'arrivée



La Ronde des Fontaines

Postes des signaleurs et de ravitaillements

Route de Cannes devant Nova Jardins – 1 signaleur

Croisement Chemin San Peyre / Route de Cannes – 1 signaleur

Chemin du Poudeirac – 1 signaleur

Au km 1.25 : aux bambous et poubelles – 1 signaleur

A l'arrêt de bus 61 – 1 signaleur

Croisement chemin du Bois Fleuri / Font des Dômes – 1 signaleur

Au km 3 : croisement chemin du Bois d'Opio / Font des Dômes – 1 signaleur

Au km 3.5 : RD 204, sentier et route – 2 signaleurs

Début de la piste forestière – 1 signaleur + 2 personnes dans la montée

Au km 5 : au sommet de la piste – **ravitaillement- 2 personnes**

Au km 5.54 : angle fairway – 1 signaleur

A la sortie des Résidences du Golf au portail – 1 signaleur

Au km 6.24 : croisement chemin Peyre grosse / bois d'Opio – 1 signaleur

Au km 6.95 : croisement chemin du Lauron / moulin – 1 signaleur

Au km 7.16 : 1^{ère} Fontaine 1906 – **ravitaillement – 2 personnes**

Dans la montée chemin du moulin – 1 signaleur

Croisement chemin du Collet / Moulin – 1 signaleur

Au km 7.90 : 2^{ème} Fontaine 1906 – 3 signaleurs - **ravitaillement - 2 personnes**

Au km 8.4 chemin des Eigages – 3^{ème} Fontaine – 1 signaleur

Parking du Centre Commercial – 2 signaleurs

Rond Point de la Font Neuve – 1 signaleur

Arrivée au Parc et Tour de Piste – 4 signaleurs

- ✓ 27 signaleurs
- ✓ 8 personnes pour les ravitaillements et autres