spécifique

«Je n'ai pas vraiment fait de préparation spécifique pour ce record sur la piste. J'ai plutôt couru des trails et des courses sur route. Mais j'avais déjà tenté le record il y a 3 semaines à Nice malheureusement, j'ai dû courir seul pendant une heure à mon allure. Ça n'a pas suffi. J'ai réessayé ensuite sur la piste à Hyères avec un copain de club, Christophe Maximilien, qui a joué le rôle du lièvre. L'ancien record était de 14km937 et moi j'ai réussi 15km059. Ce n'est pas beaucoup plus mais suffisant pour battre le record!»

Alex Demichelis, du CPG, nouveau recordman de l'heure sur piste chez les M65! (Photo R. K.)

Pas rassasié pour un sou, Alex Demichelis a déjà d'autres objectifs en vue: *«Il y a d'abord le record du 20 km sur piste qui est prenable mais le plus difficile est de trouver des courses de 20 km sur piste! Et le 5000 m sur les marathons même si j'en ai couru quelques-unes!»* Dont celui de New York et de Nice-Cannes (record personnel de 2h 57mn s'il vous plaît à 59 ans).

«À New York, c'est un souvenir inoubliable avec du monde qui nous encourage sur les 42 km. Incroyable.» À 65 ans, Alex Demichelis n'est pas près de s'arrêter de courir...pour la plus grande joie de ses coéquipiers du CPG!

RUDY KOSKAS
rkoskas@nicematin.fr

ATHLÉTISME

L'Athletic Philippides au taquet

L'assemblée générale de l'Athlétic Philippides de Bar-sur-Loup s'est tenue dernièrement avec une cinquantaine d'adhérents coureurs et marcheurs qui ont répondu présents.

Marc Chatron Colliet le président, entouré de son staff, a annoncé les nouveaux événements sportifs pour 2017: *«La Papet' Nordic,* (26 mars) *pour la commune de Bar-sur-Loup sur une idée d'Antoine. C'est de la Marche Nordique en loisir et en compétition, unique pour le département des Alpes-Maritimes. Sur un magnifique parcours dans le parc de la Papeterie bordant la rivière du Loup. Le Roq'4 Trail* (30 avril) *de Roquefort-les-Pins, beau parcours très technique sur 13 km vu par Thierry Alemany et Antoine Cau. Un parcours test pour cette première qui pourrait s'agrandir par la suite. Sans oublier la Ronde des Fontaines programmée le 5 février en partenariat avec la Commune d'Opio et la Course phare L'Ascension de Gourdon jeudi 25 mai.»*

Les participants à l'AG de l'Athletic Philippides. (DR)

La marche nordique a le vent en poupe

À noter enfin la forte augmentation de marcheurs nécessitant un second entraîneur dans cette discipline en attente de formation pour cette année. Et le passage remarqué de Corinne Rousseaux, juge fédéral de marche nordique du club antibois ERA expliquant les bienfaits et la réglementation assez complexe de cette discipline très en vogue sur le département.

R. K.

Rebonds

Football
L'assemblée générale ordinaire du Racing Club de Grasse aura lieu le lundi 31 octobre à 19 heures au club house du stade de la Paoute sous la présidence de Jérôme Viaud maire de Grasse et Edouard Delamotte président du district de la Côte d'Azur. L'ordre du jour est le suivant: Ouverture de l'assemblée par le président; Rapport financier, rapport du commissaire aux comptes, approbation des comptes au 30/06/2016 et quitus; Présentation du budget prévisionnel 2016/2017 et approbation, etc.

Football bis
L'Union Sportive du Plan-de-Grasse organise ce dimanche 23 octobre, un tournoi de la catégorie U11 à la salle Omnisports. Le tournoi, ouvert à 16 équipes de 5 joueurs plus 3 remplaçants, débutera à 8 heures et se déroulera tout au long de la journée.

Boules
L'Amicale Bouliste de Saint-Cézaire tiendra son assemblée générale et élective le samedi 5 novembre à la salle des Moulins. Les dirigeants actuels liront leurs rapports moral, sportif et financier avant de procéder à l'élection des nouveaux membres pour 2017, qui se sont fait connaître d'ores et déjà. Après quoi le nouveau bureau sera mis en place.