

## Cent pour Sang

L'association Cent pour Sang et l'EFS remercie tous les donateurs présents lors de la précédente collecte. 37 donateurs potentiels ce sont présentés et nous avons pu recevoir 30 poches de sang. Nous remercions également tout le service municipal pour l'aide qu'ils nous apportent. Nous vous donnons rendez-vous pour la prochaine collecte qui aura lieu le 5 Janvier.

## U.N.C

Le mercredi 5 décembre : Journée Nationale d'Hommage aux Morts pour la France de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie.

16:00 - Départ du Cortège devant l'Hôtel de Ville.

16:15 - Dépôt de gerbe au Monument aux Morts.

La cérémonie sera suivie d'un apéritif servi salle du conseil en mairie.

## Les Aubarnens

Le président et la secrétaire ont représenté le club à la journée des présidents de notre fédération des Aînés Ruraux des Alpes Maritimes, à Eze-Village, le 26 octobre.

Le mardi 6 octobre, une trentaine de participants ont visité la ville de Cuneo, fait leurs achats au très important marché. Le voyage aller et retour, par la vallée de la Roya : parfait, quand au déjeuner à Valdieri : exceptionnel. Agenda de décembre : jeudi 6, jeux divers et collation. Jeudi 13, LOTO gratuit de Noël et goûter. Jeudi 20, Bal au Bar, et goûter de Noël. Vendredi 21, demi-journée à Menton : Les Ballets Russes -inscription auprès de Mme Denise Marti ( 04 93 42 40 09 ).

## Wou Wei



## Du temps pour soi !

L'association Wou Wei vous propose l'ouverture d'un cours de TAI CHI CHUAN débutants le lundi de 20h00 à 21h30. Renseignements au 06 15 58 03 06

Autres cours : Mercredi de 18h30 à 20h00, niveau confirmé. Vendredi de 10h00 à 11h30, niveau moyen. Stages les Samedis pour les débutants Tel : 04 93 36 71 94. Dates prévues Style Yang le 17 Novembre et 8 Décembre. Stages Style Chen le 24 Novembre et le 8 Décembre. Professeurs Diplômés. Dojo Centre Célestin Freinet, avenue des Écoles 06620 Le Bar sur Loup



# Leurs communiqués

## Athlétic Philipides

Les 10 Km de Grasse.... le Marathon des Alpes Maritimes !



Ce fut un programme chargé en ce mois d'Octobre et début Novembre !

Après « Courir pour une Fleur » un grand RDV le dernier, les 10km de Grasse ! 21 10 12

Et c'est avec beaucoup d'émotions que nos 16 Philippiens ont honorés ce mythique parcours de la dernière Edition concocté par Gilles Rondoni qui fut l'organisateur et Président du C.P.G club Grassois ! Ambiance ensoleillée pour les 1600 participants et de bon Chronos pour l'ensemble de la formation composé de Delphine Lorach, Fabienne Campo, Marion Piponiot, Solène Jouve, les hommes : Eric Mele, Thierry Alemany Thierry Arias, Marc Chatron, Marc Niaux, Alain Logelin, Jean Marc Grondin, Serge Zanzi, Mahad Siribié, Grég Carré et Emmanuel Boisier ( coéquipier d' Antoine au Marathon ) et sans oublier Céline Gillet sur la Grasse, course en couple. Et un Week end plus tard, le Marseille Cassis 34e Edition parmi les 15000 coureurs auquel Thierry Alemany réalise un magnifique Chrono en 1h32, Greg Carré pour son 1er semi en 1h35 prometteur sans oublier Thierry Arias en 1h50 et Le Trail des Falaises à Bonifacio 9e édition, un autre pèlerinage pour Antoine, une course nature dans un décor de rêve entre Falaises et mer balayé par un vent de 120 km/h malgré la météo apocalyptique fut une bonne prépa-

ration pour un marathon, réalise 1h37 sur ce parcours très accidenté de 13,7 km. Et un Week end plus tard, La 5e Edition du Marathon des Alpes Maritimes et 11000 participants, le grand saut pour Emmanuel Boisier et la 3 participation pour Antoine, une aventure de 42,195 km ou tout peut arriver, un parcours très physique avec quelques montées entre Antibes et le faux plat à l'Arrivée de Cannes. A peine 2h 10 Magut Eliud ( Kenya ) remporte la 5e Edition

Et 39 mn plus tard Ingrid Loperogo du Club Grassois décroche la 1ere place en Championnat de France en catégorie Vétéran ; Et pour nos Amis, Emmanuel réalise une performance malgré sa blessure au pied en 4h12 ! Et Antoine en 4h21 satisfait en rapport du manque de préparation du a une opération Chirurgicale Fin Juin. A savoir que la Formation n'arrête pas de grandir, avec l'arrivée de Julien Causse (+ 2 a venir) ! Prochain RDV important l'Assemblée Générale programmé le 15 Novembre,

Et d'autres projet : le Téléthon, les Droits de L'homme .. Enfin encore une fin d'année bien rempli ! Naturellement vous pouvez revivre ces événements sur notre Site en tapant Ascension de Gourdon .

Contact : fabienne.lacombe@free.fr, antoine.cau@edfgf.fr, Tel 06 28 23 77 04